



Institut Milton H. Erickson Luxembourg  
36 Rue Sainte-Zithe  
2763 Luxembourg  
Tel.: +352 691 230 864  
info@imhel.lu



L'IMHEL.lu a le plaisir de vous inviter à la formation :  
**PRATICIEN EN PSYCHOLOGIE ENERGETIQUE 2023/24**  
en collaboration avec [l'institut re-sourcen.eu](http://institut-re-sourcen.eu)

#### **PREREQUIS :**

Afin d'accéder à cette formation, il est nécessaire d'avoir préalablement réalisé l'atelier d'Initiation à la Psychologie Energetique.

#### **LA FORMATRICE :**

Christiane Steffens-Dhaussy, psychologue, psychothérapeute avec ses racines en hypnose ericksonienne, a été formée par le Dr. Fred Gallo lui-même. Formatrice certifiée, elle pratique la psychologie énergétique depuis plus de 10 ans. Elle a reçu l'autorisation du Dr. Gallo pour introduire cette nouvelle méthode dans les pays francophones.

#### **LA FORMATION :**

La psychologie énergétique est une approche neuro-somatique qui combine l'hypnose, la médecine traditionnelle chinoise et les neurosciences. Dans la formation pour devenir praticien en psychologie énergétique vous apprendrez à identifier les points de méridiens pour traiter les problèmes de vos patients. Vous allez découvrir que la stimulation bifocale (cognitive et somatique) permet un travail profond, rapide et efficace. C'est une approche orientée ressources qui voit le patient comme un partenaire-expert dans son traitement. Le patient stimule lui-même les accu-points identifiés et vous soutenez son autonomie en lui apprenant à les utiliser suivant ses besoins.

Grâce à un diagnostic précis et à des traitements efficaces, vous serez capable de traiter une multitude de thématiques :

- Phobies, troubles d'anxiété
- Troubles d'estime de soi
- Symptômes de Burnout ; Dépression
- Emotions stressantes comme p.ex. colère, gêne, sentiments de culpabilité
- Problèmes relationnels p.ex. problème de couple
- Troubles de sommeil
- Troubles d'addiction p.ex. tabagisme, problèmes de poids
- Traumatismes (PTSD) et souvenirs stressants
- Blocages d'apprentissage et de performance p.ex. sport, parler en public

La psychologie énergétique se laisse facilement combiner avec d'autres thérapies.

## **Niveau I (théorie et protocoles de base)**

Vendredi 10.11. – Dimanche, 12.11. 2023

Horaires : Vendredi 10 – 18 h, Samedi 10 – 18 h, Dimanche 10 – 16 h

Description du cours :

L'atelier spécial reprendra la technique des 14 points pour traiter des thèmes comme p.ex. la peur de l'avion, la jalousie, la colère, la tristesse, le trac, le trauma simple.

Les thèmes traités en Niveau I sont les suivants :

- L'application du test musculaire manuel pour un diagnostic précis
- Le concept des points d'alarmes et leurs points de traitements respectifs
- Les inversions psychiques et leurs dissolutions
- Le test de dominance d'hémisphère cérébral
- Le protocole du point unique
- Les méridiens et leurs émotions correspondantes
- Les affirmations

## **Niveau II (protocoles supérieurs + supervision)**

Vendredi 01.12. – Dimanche, 03.12. 2023

Horaires : Vendredi 10 – 18 h, Samedi 10 – 18 h, Dimanche 10 – 16 h

Description du cours :

Les thèmes traités en Niveau II sont les suivants :

- L'introduction du protocole des points multiples
- Les points de traitements élargis et leur localisation thérapeutique,
- Le Protocole point unique élargi
- La projection dans l'avenir afin d'optimiser la thérapie

## **Niveau III (protocoles spécifiques + supervision)**

Vendredi 19.04. – Dimanche, 21.04. 2024

Horaires : Vendredi 10 – 18 h, Samedi 10 – 18 h, Dimanche 10 – 16 h

Description du cours :

Les thèmes traités en Niveau III sont les suivants :

- L'application du protocole des points multiples élargies
- L'analyse et la gestion de l'énergie basale (BEAM)
- Le concept et le traitement des « Elators » (problèmes d'addiction)
- Le protocole de Peak-Performance pour optimiser la performance p.ex. dans le sport
- Le diagnostic et la modification des convictions négatives
- La gestion des toxines énergétiques
- La préparation à l'examen final.

## **Niveau IV (protocoles spécifiques + finalisation)**

Vendredi 14.6. – Samedi 15.6. 2024

Horaires : Vendredi 10 – 18 h, Samedi 10 – 16 h

Description du cours :

Le cours de niveau IV se focalise sur une multitude de techniques pour praticiens avancés :

- L'OTO pour le traitement de problématiques chroniques
- Le travail avec des Introjects
- Le protocole d'Homing Thoughts pour cibler ses objectifs dans un contexte de coaching
- Le traitement par téléphone ; par vidéo-consultation
- Les principes de base de la Energy Consciousness Therapy (ECT)
- L'examen final (examen écrit) et la remise des diplômes

### **PUBLIC :**

Médecins, Psychothérapeutes et Praticiens d'hypnose ericksonienne

### **FRAISE :**

1.950,00 €

### **CONDITIONS D'ANNULATION :**

5% de frais de gestion seront retenus pour toute demande d'annulation reçue jusqu'à 7 jours avant le début de l'événement. Passée cette date, aucun remboursement ne sera possible.